

Wildpflanzen und Yoga

Samstag, 9. Mai 2026 • 11.00-13.00 Uhr

Ein integratives, yogisch inspiriertes, kulinarisches Angebot für Erwachsene und Kindermenschen ab 6 Jahre in Kooperation mit der [Eva-Lorenz-Umweltstation](#).

Dieser Vormittag richtet sich an alle, die Freude daran finden, gemeinsame Zeit in und mit der Natur zu verbringen.

In einem Yoga Team Flow zu zweit werdet ihr euch recken, strecken, dehnen und mit gegenseitiger Unterstützung eure Balance finden.

Im Anschluss werden wir einige heimische Wildpflanzen kennenlernen, suchen und sammeln, um sie dann gemeinsam zu einem kleinen Snack zu verarbeiten.

Dafür bitte pro Team mitbringen:

1 Messer, 2 Becher und 1 Schneideunterlage sowie (wichtig) 1 kleines Schraubglas (ca. 200 ml.)

Ausreichend Getränke (Toiletten gibt es im Schlosspark 😊).

Hinweis: Bei Laktoseunverträglichkeit bitte ein Butter-Alternativ-Produkt bzw. bei Glutenintoleranz bitte eigenes Brot mitbringen.

Bitte festes Schuhwerk und ggf. Sonnenschutz nicht vergessen.

Teilnahmegebühr pro Team (1 Erwachsener/1 Kind) 35,00 € (für Nichtmitglieder) bzw. 30,00 € (wenn mind. 1 Mitgliedschaft besteht).

Bei Dauerregen oder Sturm wird die Veranstaltung auf einen Ausweichtermin verlegt.

Ich freue mich sehr auf euch

Sandra

Physiotherapeutin für Kinder und Erwachsene / Yoga-Lehrerin

Anmeldungen und Infos bei Ulrike Bamberg, 02154-70123 (vormittags) oder ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de

Turnverein Schiefbahn 1899 e.V.
Jahnstr. 1, 47877 Willich-Schiefbahn
ulrike.bamberg@tv-schiefbahn.de



Verbindliche Anmeldung „Wildpflanzen und Yoga“ 09.05.2026

Zeit: 11.00-13.00 Uhr, **Treffpunkt:** Eva-Lorenz-Umweltstation, Schlosspark Neersen

Anmeldung **nur** als Team (2 Personen) möglich = 1 Erwachsener, 1 Kind ab 6 Jahre
Maximale Teilnehmerzahl: 10 Teams

Namen/Vornamen: _____
Erwachsener Kind

Geburtsdaten: _____
Erwachsener Kind

Adresse: _____

Tel.-Nr. / Email: _____

Mit der Erhebung, Verarbeitung und Nutzung meiner personenbezogenen Daten für Vereinszwecke, gem. den Bestimmungen der EU-Datenschutz-Grundverordnung (DS-GVO) und des Bundesdatenschutzgesetzes (BDSG) bin ich einverstanden. Ich habe jederzeit die Möglichkeit, vom Verein Auskunft über diese Daten zu erhalten und deren Änderung/Streichung zu veranlassen.

Der Teilnahmegebühr beträgt 30,00 € für Mitglieder (1 Mitglied genügt) und 35,00 € für Nichtmitglieder. Der Einzug der Beiträge erfolgt kurz vor dem Veranstaltungstag.

Erteilung eines SEPA-Lastschriftmandats

Ich ermächtige den TV Schiefbahn, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom TV Schiefbahn auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Wenn mein Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstituts keine Verpflichtung zur Einlösung. Für entstehende Rückbuchungsgebühren habe ich aufzukommen. Mit der Beendigung des Kurses erlischt automatisch das SEPA-Lastschriftmandat.

Zahlungsempfänger: **TV Schiefbahn 1899 e.V.**
Gläubiger-Identifikationsnummer: **DE11ZZZ00000212104**
Mandatsreferenz: **= Mitgliedsnummer**

Name, Vorname des Kontoinhabers:	
IBAN: (22 Stellen)	

Datum

Unterschrift Teilnehmer/Kontoinhaber